

HD motion

► Käyttöopas | suomi



Tämä käyttöopas on saatavilla PDF-muodossa osoitteessa hdrehab.com.

SISÄLTÖ

1. Takuu	4	4. Lisävarusteet	16
2. Yleistietoja	5	4.1 Päätukki	16
2.1 Käyttötarkoitus	5	4.2 Vartalotuki	17
2.2 Yleisiä turvatietoja	5	4.3 Pöytälevy	17
2.3 Testit	6	4.4 Haarakilla ja jalkojenerotin	18
2.4 Pyörätuolin tunnistetiedot	7	4.5 Sovittimet lantio- ja hartiaavöille	18
2.5 Pyörätuolin osat	7	5. Kuljettaminen	19
2.6 Tarkastus toimituksen yhteydessä	7	5.1 Kuljettaminen ajoneuvossa	
2.7 Symbolit ja merkinnät	7	käyttäjän istuessa pyörätuolissa	19
3. Toiminnot ja asetukset	8	5.2 Irrotettavien osien painot	19
3.1 Mukana toimitettava kiintoavain	8	5.3 Pyörätuolin taittaminen kasaan	20
3.2 Jarrut	8	kuljetusta varten	
3.3 Pyörät	9	5.4 Siirtyminen pyörätuoliin ja siitä	20
3.4 Kaatumisesteet	9	pois	
3.5 Työntökaari	10	5.5 Ajotekniikka	21
3.6 Istuintyynt ja päälliset	10	6. Huolto ja ylläpito	22
3.7 Istuimen ja selkänojan kallistus	11	6.1 Päivittäinen toimintatarkastus	22
3.8 Selkänojan korkeus	12	6.2 Pitkäaikaissäilytys	23
3.9 Tarranauhasäädettävän		6.3 Kierrättäminen ja hävittäminen	23
selkäosan säätäminen	12	7. Tekniset tiedot - Mitat	23
3.10 Säädettävä istuinleveys	12		
3.11 Säädettävä istuinsyvyys	13		
3.12 Jalkatukien asennon säätäminen	13		
	13		
3.13 Käsinojat	13		
3.14 Jalkatuet	14		



**KIITOS, ETTÄ OLET VALINNUT HD REHABIN PYÖRÄTUOLIN.
TOIVOMME, ETTÄ SE PALVELEE SINUA HYVIN**

ME VALMISTAMME ELÄMÄNLAATUA

HD Rehab auttaa ihmisiä saavuttamaan paremman elämänlaadun. Tuotteemme auttavat tekemään niin käyttäjien ja heidän perheensä kuin heidän hoitajiensakin elämästä helpompaa, turvallisempaa ja mukavampaa.

HD Rehab tarjoaa apuvälineitä ihmisille, joilla on jokin vamma. Päätuotteemme ovat pyörätuolit, joita olemme suunnitelleet, kehittäneet ja valmistaneet jo yli 40 vuoden ajan. Me emme hyväksy kompromisseja laadun suhteen. Tarkkuus, käyttäjien ja hoitajien turvallisuus, toiminnallisuus ja muotoilu ovat ohjavia periaatteitamme. Luotamme siihen, että tunnet eron muihin pyörätuoleihin verrattuna.

ILO OLLA JOUSTAVA

Olit sitten pyörätuolin käyttäjä, perheenjäsen tai avustaja, kuulemme toiveesi ja mielipiteesi. Suunnittelijamme ja kehittäjämme työskentelevät läheisesti tuotantotiimin kanssa Tukholmassa Lidingön saarella sijaitsevassa tuotantolaitoksessamme. Luovat työntekijämme käyttävät erityisosaamistaan, kokemustaan ja kekseliäisyyttään löytääkseen ratkaisut jokaisen käyttäjän yksilöllisiin tarpeisiin.

1. TAKUU

Takuu on voimassa ainoastaan, jos tuotetta on käytetty ohjeiden mukaan ja huolto- ja puhdistusohjeita on noudatettu.

TAKUU KATTAÄ:

Runko	5 vuotta materiaalien viat sekä valmistus- ja koontivirheet.
Jalka-/käsi-/päätuot	2 vuotta materiaalien viat sekä valmistus- ja koontivirheet.
Verhoilu	2 vuotta materiaalien viat sekä valmistusvirheet.
Kaasujoyset	2 vuotta materiaalien viat sekä valmistusvirheet.

TAKUU & VASTUUNRAJOITUKSET

HD Rehab ei vastaa seuraavista syistä johtuvista vaurioista:

- Käyttöoppaan ohjeita ei ole noudatettu.
- Virheellinen asennus tai koonti, jonka on tehnyt kolmas osapuoli eikä HD Rehab.
- Luvattomat muutostyöt tai muokkaukset.
- Muiden valmistajien kuin HD Rehabin valmistamien varaosien käyttö.
- Käyttäjän paino ylittää pyörätuolin käyttäjäpainon maksimin.
- Pyörätuoli on säädetty käyttäjälle sopimattomaan asentoon tai on käytetty sopimattomia asetuksia.

2. YLEISTIETOJA

HD Motion on luokan 1 CE-merkitty lääkinällinen laite.

2.1 Käyttötarkoitus

HD Motion -pyörätuoli on manuaalinen pyörätuoli, joka on suunniteltu nuorille, jotka pystyvät jossain määrin kelaamaan itse. Sitä voidaan käyttää myös, jos käyttäjä ei pysty kelaamaan itse. HD Motion sopii joissain tapauksissa myös pienikokoisten aikuisten käyttöön. Katso Määräystiedot (asiakirja nro 96715-1) saadaksesi lisätietoja.

HD Motion on tarkoitettu käyttäjille, jotka tarvitsevat paljon pehmustusta ja tukea istuessaan. Molempien mallien istuin ja selkäosa voidaan kallistaa useisiin eri asentoihin käyttäjän asennon vaihtelemiseksi toimintojen ja levon aikana. Vaihteleva istuma-asento on erittäin tärkeä asia. Huomaa, että pitkittynyt istuminen ilman asennon vaihtamista voi johtaa epämukavuuteen ja haitalliseen paineeseen.

Lääkietieteellisen ammattilaisen määräys vaaditaan ennen HD Motionin käytön aloittamista. Tämä koskee niin uusia pyörätuoleja kuin vanhoja pyörätuoleja, jotka luovutetaan uudelle käyttäjälle. Huomaa, että jos käyttäjän vamma tai kehon mitat muuttuvat tai uusia tarpeita kehittyä, voidaan tarvita uusi määräys. Tarkista asia säännöllisesti. Pyörätuolin kaikkien määräysten, säätöjen ja seurannan tekijän tulee olla pätevä ammattilainen.

Silloin kun pyörätuolilla on useita käyttäjiä, jokaisen potilaan erityistarpeet tulee ottaa huomioon. Jos pyörätuolin käyttäjä vaihtuu, selkänojan ja istuintyyntyn päälliset tulee pestä tai vaihtaa. Pesuohjeet löytyvät päällisistä.

Peruskonfiguraatiossaan HD Motion on tehty kestäväksi päivittäisissä tilanteissa ja ympäristöissä esiintyvät haasteet ja kuormitukset. Sellaisissa tapauksissa, joissa vaaditaan erityistä kestävyttä, pyörätuoli voidaan tehdä vahvistettuna versiona. Kun käytetään ajomoottoria, rungot on vahvistettu ja/tai on tehty muita erityismuokkauksia ja kun käyttö on kovaa, pyörätuolin käyttöikä on rajattu 5 vuoteen. Tällaisissa tapauksissa pyörätuolia tulee huoltaa ja ylläpitää tiheämmin.

Pyörätuoli on hyväksytty käytettäväksi istuimena ajoneuvokuljetusten aikana.

2.2. Yleisiä turvatietoja

HD Motion on tarkoitettu sekä sisä- että ulkokäyttöön. On tärkeää, että pyörätuolin käyttäjät ja heidän avustajansa tietävät ennen pyörätuolin käyttöä, kuinka se toimii ja miten sitä tulee käyttää.

Kokeile ajo-ominaisuuksia ja muita ominaisuuksia.

- Lue koko käyttöopas ja pidä se saatavilla. Huomaa, että poikkeuksia voi esiintyä erityisesti, jos pyörätuoli on erityisvarusteltu tai mukautettu käyttäjälle. Pyörätuolissa voidaan käyttää lisävarusteita ja välineitä myös muilta valmistajilta.
- Turvallisuusnäkökulmasta on tärkeää, että huolto-ohjeita (katso Luku 6) noudatetaan. Hyvä sääntö on pitää pyörätuoli puhtaana ja testata ajoittain sen ohjaimet ja jarrut.
- Ole varoivainen kaapelien kanssa, etteivät ne vaurioitu. Erityisesti tuolin kuljettamisen jälkeen on hyvä tarkistaa, etteivät kaapelit ole vaurioituneet.
- Jos huomataan vaurioita tai että mikä tahansa osa puuttuu, pyörätuoli tulee ottaa pois käytöstä, kunnes asia on korjattu.
- Pyörätuoli tulee hallinnoida ja käyttää järkevästi tarpeettomien riskien välttämiseksi.
- Toiset lapset eivät saa käyttää pyörätuolia.
- Jos pyörätuoli altistuu ulkoisille lämmön lähteille kuten auringonvalolle, jotkut osat voivat kuumentua. Huomioi tämä, jottei käyttäjälle aiheudu vahinkoa.
- Huomaa, että jotkut vaatteet eivät sovellu pyörätuolissa käytettäväksi, koska ne voivat tarttua pyöriin. Ole erityisen huolellinen huivien ja vastaavien vaatteiden kanssa, sillä ne voivat kietoutua käyttäjän kaulan ympärille, jos ne takertuvat pyöriin.
- Pitkäkestoiseen istumiseen liittyy tiettyjä riskejä, kuten verenkiertohäiriöitä (esimerkiksi laskimotulppa.) Tämä koskee ensisijaisesti aikuisia käyttäjiä. Jos tällaista ongelmaa epäillään, kerää tietoja oireista ja ole yhteydessä terveydenhuoltoon. Vaihteleva istuma-asento on tärkeä asia.

ISTUINTYNNY

- Vaahtomateriaalista valmistetuilla istuintyyntyillä on rajallinen käyttöikä, joka riippuu niiden käytöstä. Istuintyynyt tulee tarkastaa säännöllisesti ja korvata tarpeen mukaan käyttäjän turvallisuuden ja mukavuuden säilyttämiseksi. Tämä auttaa välttämään käyttäjälle aiheutuvia vahinkoja kuten painehaavaumia. Jos vahinkoa epäillään, kerää tietoja oireista ja ole yhteydessä terveydenhuoltoon. Katso myös Luku 6. **Huolto ja ylläpito.**

ASENTOTUET

- Hoidon tarjoajan tulee arvioida kaikki asentotukien, kuten lantio- tai hartiaavöiden, käyttö terveydenhuollon asetuksia noudattaen.
- On olemassa riski, että käyttäjä liukuu pyörätuolissa eteenpäin ja takertuu hartiaavyöhön. Hartiaavyötä tulee aina käyttää yhdessä asentovyön kanssa. Katso myös Luku 4.5.
- Lue aina asentotuen valmistajan käyttöohje.

KAATUMISRISKI

- Älä ripusta laukkuja, happipulloja tai muita esineitä pyörätuolin selkänojaan.
- Joillakin käyttäjillä on tahattomia liikkeitä tai he ovat erittäin aktiivisia ja tahtovat tarttua kiinteisiin kohteisiin (esim. ovenkarmit). Ole varovainen tällaisten käyttäjien kanssa ja varmista, että olet tietoinen siitä, milloin käyttäjän käytös voi kaataa pyörätuolin. Vältä pysäköimistä kiinteiden kohteiden lähelle.

PURISTUMISRISKI

- Koska pyörätuolilla on useita konfiguraatiovaihtoehtoja, hoitajan tulee kiinnittää huomiota käyttäjän asentoon pyörätuolissa, jotta voidaan välttää puristumisen tai nipistymisen mahdollisuus. Puristumisriski on normaaleissa olosuhteissa pieni.
- Muista, että käyttäjä ei aina kykene kommunikoimaan puristus- tai nipistysvammasta.

NOSTAMINEN

Nämä ovat yleisohjeita, sillä saatavilla on useita erilaisia nostamisen apuvälineitä.

- Kun käyttäjää nostetaan pyörätuoliin tai siitä pois, ole tarkkana, etteivät käyttäjän kädet ja jalat jää kiinni pyörätuoliin. Taita jalkalevyt sivuun tai irrota ne, jotta ne eivät ole tiellä. Seuraa nostovälineen ohjeita huolellisesti.
- Nostamisen apuvälineiden käyttämiseen vaaditaan usein koulutusta.

CE-MERKITYT LISÄVARUSTEET, MUKAUTTAMINEN

- HD Rehabilla on useita CE-merkittyjä lisävarusteita, jotka on hyväksytty käytettäväksi pyörätuolin kanssa CE-merkinnän säilyttäen. On olemassa myös yhdistelmäsovimuksia, jotka koskevat muiden valmistajien lisävarusteita, jotka on hyväksytty HD Motionin kanssa käytettäväksi siten, että CE-merkintä säilyy. Lisävarusteita, joita ei ole hyväksytty, ei tule käyttää.
- Kaikki muutokset pyörätuoliin tai lisävarusteiden, joilla ei ole HD Rehabin sertifikaattia tai CE-merkintää, käyttäminen ovat erityismuokkauksia, jolloin tapahtuu vastuun siirto. Erityismuokatut pyörätuolit eivät säilytä CE-merkintää eikä takuu ole voimassa. Konsultoi aina HD Rehabia, mikäli et ole varma mikä pätee. Apua on saatavilla yksilöllisten käyttäjien erityismuokkauksiin.

PÄIVITTÄINEN TOIMINTATARKASTUS

Pyörätuolin normaalin toiminnan varmistamiseksi tulee tehdä päivittäinen toimintatarkastus ennen kuin käyttäjä asetetaan tuoliin. Katso Luku **6.1 Päivittäinen toimintatarkastus**.

VARAOSAT JA HUOLTO

Jos pyörätuoli on vailla varaosia tai huoltoa, ota yhteyttä jälleenmyyjään.

TURVAILMOITUKSET JA TUOTTEIDEN TAKAISINVEDOT

Tietoa mahdollisista turvailmoituksista ja tuotteiden takaisinvedoista löytyy osoitteesta hdrehab.com.

VAROITUKSET

Näiden yleisten turvaohjeiden lisäksi käyttöoppaan jokaisesta luvusta löytyy varoituksia ja huomautuksia. Ne on merkitty varoituskolmiolla:



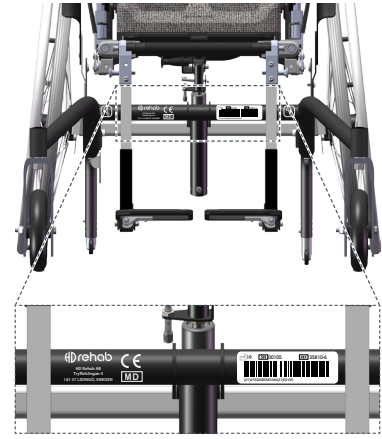
- Varoitus on tässä.

2.3 Testit

Pyörätuolitestit ja törmäystestit HD Motionille on tehnyt Ruotsin tutkimusinstituutti RISE (Borås, Ruotsi) (ISO 7176-19:2008 ja EN 12183:2014 sekä ISO 7176-19 tässä järjestyksessä). Syttävyytestit on suorittanut Swerea IVF, Mölndal, Ruotsi (ISO 7176-16:2013, EN 1021-1 ja EN 1021-2). Lisätietoja ja sertifikaatit löytyvät osoitteesta hdrehab.com.

2.4 Pyörätuolin tunnistetiedot

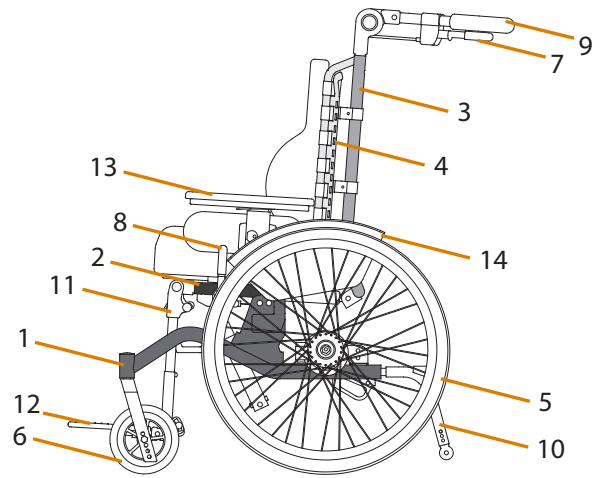
Valmistaja, valmistusvuosi, sarjanumero (SN) ja artikkelinumero (REF) on painettu teksti- ja viivakoodimuodossa alarungon etuosan poikkiputkeen, katso Kuva 1.



Kuva 1. Pyörätuolin tunnistetietoja koskevat merkinnät

2.5 Pyörätuolin osat

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1 Alarunko | 8 Käyttäjän jarru |
| 2 Istuinrunko | 9 Työntökaari |
| 3 Selkäosan runko | 10 Kaatumiseste |
| 4 Selkäosa | 11 Jalkatuki |
| 5 Kuljetuspyörä | 12 Jalkalevy |
| 6 Tukipyörä | 13 Käsinoja, sivutuki |
| 7 Avustajan jarru | 14 Lokasuoja |



Kuva 2. Pyörätuolin osat

2.6 Tarkastus toimituksen yhteydessä

AINA TOIMITUKSEN YHTEYDESSÄ:

- Tarkista, että pyörätuolissa ei ole mitään näkyviä vaurioita.
- Ilmoita kaikki kuljetuksessa syntyneet vauriot kuljetusyhtiölle välittömästi.

Noudata toimituksen yhteydessä annettuja pakkausten purkuohjeita. Näitä ohjeita voidaan täydentää lisäohjeilla riippuen pyörätuolin varustuksesta.

2.7 Symbolit ja merkinnät

Pyörätuolissa on seuraavat merkinnät. Lisätietoja löytyy asiakirjasta *Merkinnät*, asiakirja nro 96764-1.

HD motion

22 || 34 || ▲ L ▼

Mallikyltti. Kertoo, että pyörätuolin malli on HD Motion, ja lisäksi pyörätuolin pyöräkoon, istuinleveyden ja runkopituuden.

HDrehab
HD Rehab AB
Tryffelslingan 4
181 57 LIDINGÖ, SWEDEN

CE
MD

SN

REF

CE-merkintä. Kertoo, että pyörätuoli on CE-merkitty lääkinnällinen laite sekä sen valmistajan. SN viittaa sarjanumeroon ja REF artikkelinumeroon.



Seisontajarru. Näyttää, kuinka jarrukahvan kaulusta liikutetaan seisontajarrun aktivoimiseksi.



Kuljetusliitin. Merkitsee kiinnityskohdat kuljetusta varten.



Käyttäjän maksimipaino. Kertoo pyörätuolin käyttäjän maksimipainon.

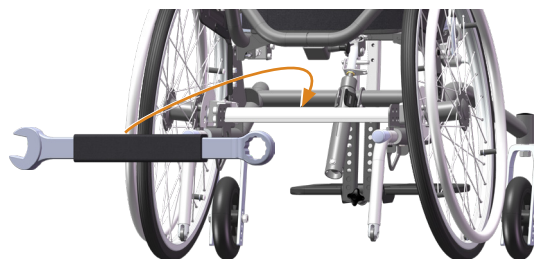


Huomioi. Pyörätuolit, joiden konfiguraatio on vaihtoehtoinen tai joissa on lisävarusteita, jotka johtavat kohonneisiin tai erilaisiin riskeihin, on merkitty tällä symbolilla.

3. TOIMINNOT JA ASETUKSET

3.1 Mukana toimitettava kiintoavain

Useimmat HD Motionin säädöt tehdään ilman työkaluja. Jos työkalua tarvitaan, se on useimmiten 10 mm kiintoavain. Kiintoavain toimitetaan pyörätuolin mukana, ja se on kiinnitetty taaempaan poikkiorteen. (Kuva 3).



Kuva 3. Mukana toimitettava kiintoavain

3.2 Jarrut

HD Motion on varustettu yhdistetyillä käyttö- ja seisontalevyjarruilla, jotka voi aktivoida sekä avustaja (1 Kuvassa 4) että käyttäjä (2 Kuvassa 4).

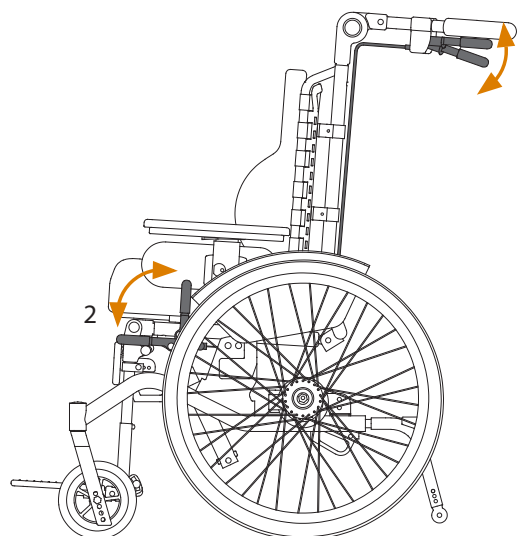
AVUSTAJAJARRUT

Avustajan jarrukahvat löytyvät työntökaaren alapuolelta (1 Kuvassa 5). Jarrut aktivoidaan puristamalla jarrukahvoja työntökaareen päin. Puristamalla jarrukahvoja kevyesti saavutetaan jarrutusvaikutus esimerkiksi alamäkeen liikuttaessa.

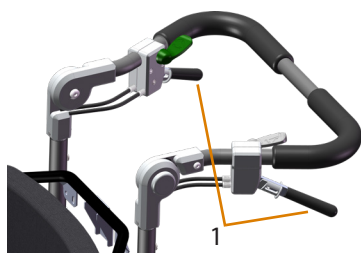
Seisontajarrut aktivoidaan puristamalla jarrukahvat työntökahvaan päin ja liu'uttamalla sitten lukituskaulus (a Kuvassa 6) eteenpäin siten, että jarrukahva lukittuu paikoilleen, katso Kuva 6.

HUOMAA: Varmista, että lukituskaulus on työnnetty riittävästi eteenpäin niin, että se pysyy paikoillaan hyvin.

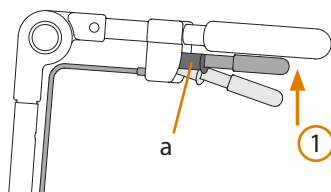
HUOMAA: Käytä aina molempia, vasenta ja oikeaa, seisontajarruja yhdessä.



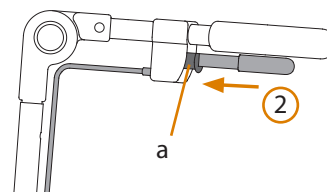
Kuva 4. Avustajan ja käyttäjän jarrut



Kuva 5. Jarrukahvat



Kuva 6. Seisontajarrut



KÄYTTÄJÄN JARRUT

Käyttäjä voi käyttää jarruja työntämällä jarruvivut eteenpäin pyöristä. Jarrut vapautetaan kääntämällä jarruvivut takaisin pyöriin päin.

Pyörälukituksen säädön voi tehdä vain pätevä ammattilainen; ohjeet ovat teknisessä oppaassa.



- Seisontajarrut eivät sovellu käytettäväksi kaltevilla tasoilla, joiden kulma on yli 7°.



- Ainoastaan pätevä teknikko saa säätää levyjarrut.

3.3 Pyörät

HD Motionissa on mallista ja konfiguraatiosta riippuen 20", 20", tai 24" kuljetuspyörät. Kuljetuspyörissä on pikavapautusliittimet. Tilattaessa saatavilla on useita rengasvaihtoehtoja. Tukipyörät ovat vakiona halkaisijaltaan 175 mm mutta muita vaihtoehtoja on saatavilla.

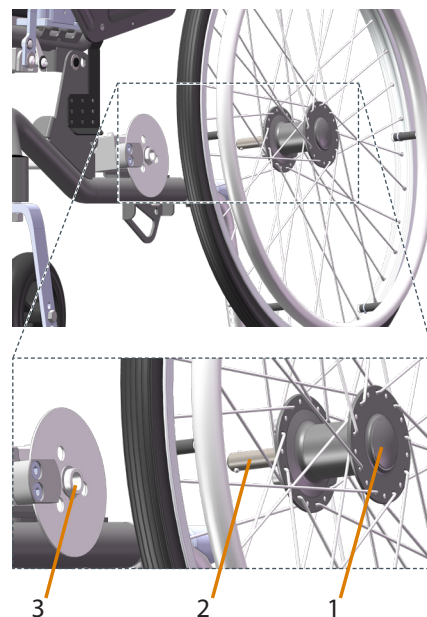
PYÖRIEN IRROTTAMINEN:

- Paina pikavapautusnappia (1), katso Kuva 7.
- Irrota pyörä.

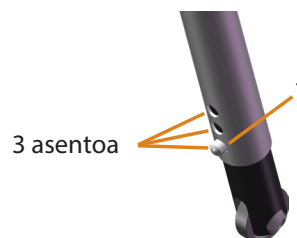
PYÖRIEN KIINNITTÄMINEN:

- Työnnä akseli (2) pyörän sovitinkapseliin (3), katso Kuva 7.
- Paina pikavapautusnappia (1) pyörän keskiössä.
- Paina pyörää niin, että keskiön kolme nastaa asettuvat jarrulevyn kolmeen reikään.
- Vapauta pikavapautusnappi ja tarkista, että pyörä on varmasti kiinnitetty vetämällä siitä.

- Varmista, että pikavapautusnappi on liukunut ulos ja että pyörä on lukittu paikoilleen.
- Ole varovainen, etteivät käyttäjän kädet joudu pyöriin.
- Huomaa, että jotkut vaatteet eivät sovellu pyörätuolissa käytettäväksi, koska ne voivat tarttua pyöriin. Ole erityisen huolellinen huivien ja vastaavien vaatteiden kanssa, sillä ne voivat kietoutua käyttäjän kaulan ympärille, jos ne takertuvat pyöriin.
- Jos pyörätuolissa on ilmarenkaat, suositeltu ilmanpaine ilmoitetaan renkaissa. Tavallisesti ilmanpaine on 300 kPa.



Kuva 7. Pyörän irrottaminen



Kuva 8. Kaatumiseste on säädettävissä 3 asentoon painolukon avulla

3.4 Kaatumisesteet

Kaatumisesteet ovat HD Motionin vakiovaruste ja niiden tulee olla aina käytössä. Kaatumisesteet voidaan säätää kolmeen asentoon painolukon avulla, katso Kuva 8. Painolukitus vapautetaan painamalla tappi sisään (1, Kuva 8). Kaatumisesteet voidaan myös kääntää väliaikaisesti ylös siksi aikaa, kun pyörätuolia työnnetään, katso Kuva 9.

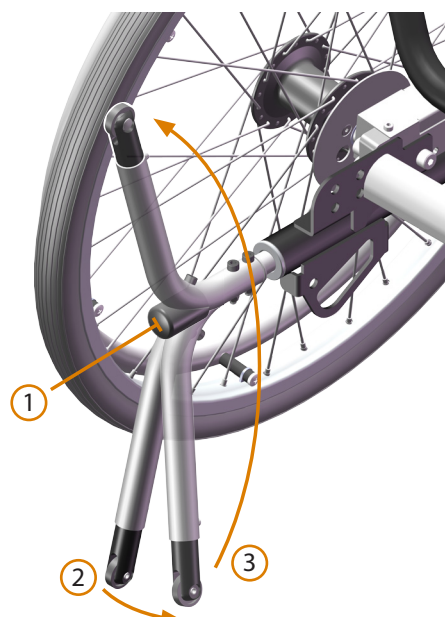
KAATUMISESTEIDEN KÄÄNTÄMINEN YLÖS:

- Paina kaatumisesteen tappi sisään kädellä tai jalalla (1 Kuva 9).
- Kaatumiseste on nyt vapautettu ja kääntyy sisäänpäin (2).
- Käänä kaatumiseste ylös lepoasentoon.

Kaatumiseste palautetaan aktiiviseen asentoon kääntämällä se alas kädellä tai jalalla.



- Varmista aina, että kaatumisesteet on käännetty täysin alas ja että ne on lukittu käyttöasentoon.



Kuva 9. Kaatumisesteen kääntäminen ylös

3.5 Työntökaari

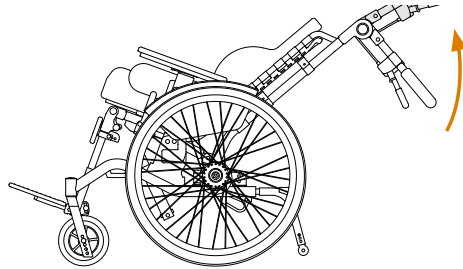
HD Motionissa on säädettävä työntökaari, jonka säätövara sekä ylös- että alaspäin on suuri. Ylöspäin säätämällä avustaja voi asettaa työntökaaren mukavaan asentoon. Se voidaan asettaa sopivaan asentoon myös silloin, jos pyörätuolia työnnetään kallistetussa asennossa (katso Kuva 11). Työntökaaren säätäminen alimpaan asentoon sallii avustajan päästä pyörätuolin käyttäjän takana lähelle hoitotilanteessa (katso Kuva 12).

TYÖNTÖKAAREN KORKEUSSÄÄTÖ:

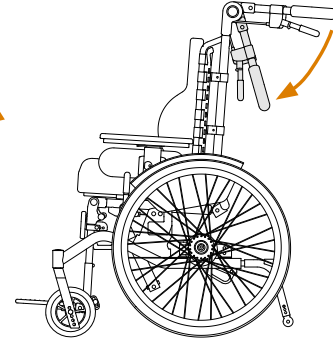
- Paina nappeja (Kuva 10) vasemmalla ja oikealla puolella ja liikuta työntökaari haluttuun asentoon.
- Vapauta napit ja tarkista, että työntökaari on lukittunut asentoonsa
- Tarkista, että jarru- ja ohjauskaapelit kulkevat vapaasti eivätkä ole vahingoittuneet. Kaapelien tulee kulkea selkäosan rungon putkien mukaisesti.



Kuva 10. Työntökaaren vapautuspainikkeet



Kuva 11. Työntökaari ylhäällä



Kuva 12. Työntökaari alhaalla

- ⚠ - Avustajan ei tule koskaan työntää pyörätuolia epämukavassa asennossa. Käsien pitää pystyä helposti tarttumaan työntökaareen ja käyttämään jarruja ja istuimen ja selkänojan kallistusvipuja.

3.6 Istuintyyny ja päälliset

Istuintyyny ja selkäosan pehmusteet kiinnitetään tarranauhalla ja ne on helppo irrottaa ja vaihtaa.

- ⚠ - Tarkista tynyt huolto- ja ylläpito-ohjeiden mukaisesti. Kuluneet pehmusteet voivat aiheuttaa painehaavaumia.

ISTUINTYYNYN ASETTAMINEN PAIKOILLEEN

- Linjaa istuintyyny istuinlevyn mukaisesti ja aseta se suoraan alas. Istuintyynyn takaosa on merkitty. Alapuoli on musta ja sileä.
- Tarkista, että istuintyyny on paikallaan hyvin.

ISTUINTYYNYN IRROTTAMINEN:

- Tartu istuintyynyn etureunaan vedä suoraan ylöspäin.

SELKÄTYYNYN ASETTAMINEN PAIKOILLEEN:

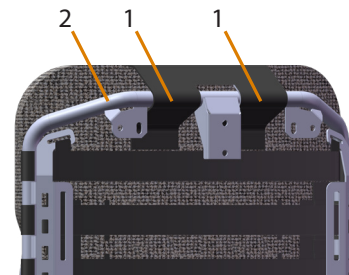
- Kiinnitä tynyn yläosan hihnat (1 Kuvassa 13) tarranauhasäädettävän selkäosan putkien (2) ympärille tarranauhalla, kuten kuvassa esitetään (Jos käytetään kiinteää selkäosaa, tarranauhat kiinnitetään sen taustaan). Selkätyynyn kiinnityksen varmistaminen pystysuunnassa pienentää selkätyynyn alas liukumisen riskiä siirryttäessä pyörätuoliin tai siitä pois.
- Työnnä tynny eteenpäin ja paina se tiiviisti selkäosaa vasten (Kuva 14).
- Tarkista, että selkätyyny on asetettu oikein ja että se pysyy paikallaan.

SELKÄTYYNYN IRROTTAMINEN:

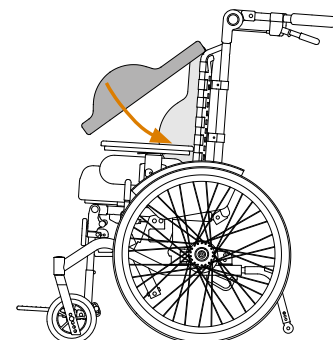
- Tartu tynyn alareunaan ja vedä ylöspäin.
- Löysää yläosan hihnat.

IRROTETTAVA PÄÄLLINEN

Sekä istuin- että selkätyynyn päällisissä on vetoketju, jonka ansiosta ne on helppo irrottaa ja vaihtaa. Pesuohjeet ovat lapussa.



Kuva 13. Hihnat kiinnitettyinä tarranauhasäätöisen selkäosan rungon ympärille



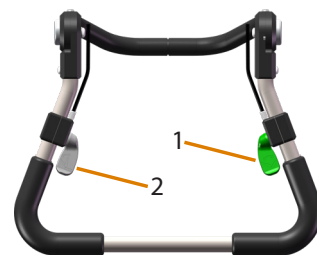
Kuva 14. Tynyn asettaminen

3.7 Istuimen ja selkänojan kallistus

Kuva 16 näyttää pyörätuolin asennoissa, joissa selkänoja ja istuin on kallistettu.



- Ohjainvipuja tulee käyttää kohtuullisella voimalla ja aina yksi kerrallaan, ei koskaan yhtä aikaa.
- Älä koskaan ripusta vipuihin mitään.



Kuva 15. Ohjaimet istuimen kallistamiseen (1) ja selkänojan kallistamiseen (2)

ISTUIMEN KALLISTUS

Istuimen kallistusta hallinnoidaan vihreällä vivulla, joka on työntökaaren oikealla puolella, 1 Kuvassa 15. Vakiona istuinta voidaan kallistaa portaattomasti välillä 0° - 30°.

Kaasusylinteri toimii tukena taaksepäin kallistettaessa. Huomaa, että istuin tuntuu raskaalta eteenpäin kallistettaessa, jos kukaan ei istu pyörätuolissa.

ISTUIMEN KALLISTAMINEN:

- Tartu työntökaareen molemmilla käsillä.
- Vapauta lukko painamalla vihreä vipu alaspäin varovasti, pidä vipu painettuna alas.
- Työnnä työntökaaresta sopivan istuimen kallistuksen saavuttamiseksi ja vapauta vihreä vipu.

SELKÄNOJAN KALLISTUS

Selkänojan kallistuskulmaa hallinnoidaan harmaalla vivulla, joka on työntökaaren vasemmalla puolella, 2 Kuvassa 15. Vakiona selkänojaa voidaan kallistaa portaattomasti välillä 90° - 120°.

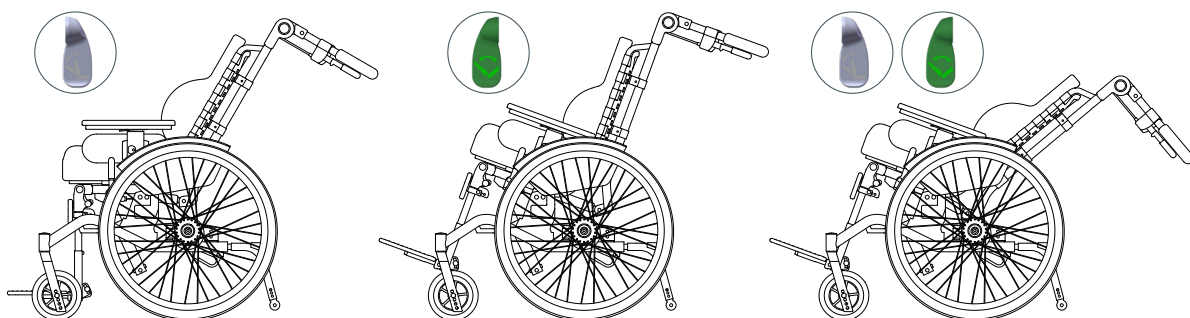
Kaasusylinteri toimii tukena eteenpäin kallistettaessa. Huomaa, että tämä tarkoittaa, että selkänoja tuntuu raskaalta taaksepäin kallistettaessa, jos kukaan ei istu pyörätuolissa.

SELKÄNOJAN KALLISTAMINEN:

- Tartu työntökaareen molemmilla käsillä.
- Vapauta lukko painamalla harmaa vipu alaspäin varovasti, pidä vipu painettuna alas.
- Työnnä työntökaaresta halutun selkänojan kallistuskulman saavuttamiseksi ja vapauta harmaa vipu.



- Joihinkin lisävarusteisiin liittyy riskejä kallistuskulmaa säädettäessä. Esimerkiksi puristuminen pöytälevyä päin selkänojaa nostettaessa. Samankaltaisia riskejä liittyy vöihin, haarakiiloihin ja hemiplegiakäsinojaan.



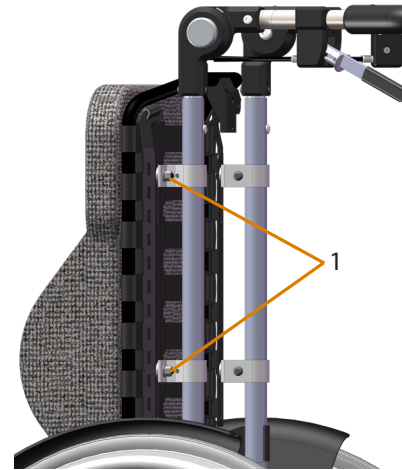
Kuva 16. Kolme asentoa: Maksimaalinen selkänojan kallistus, maksimaalinen istuimen kallistus ja sekä selkänoja että istuin kallistettuna maksimaalisesti

3.8 Selkänojan korkeus

Selkänojan korkeutta voidaan säätää noin 6 cm kiskoja, joihin selkätuki on kiinnitetty, pitkin. Tähän tarvitaan 10 mm kiintoavainta. Menetelmä on sama riippumatta selkätuen tyypistä (tarranauhasäädettävä tai kiinteä selkäosa).

SELKÄNOJAN KORKEUSSÄÄTÖ:

- Löysää kaksi mutteria kummallakin puolella muutaman kierroksen verran (1 Kuvassa 17).
- Työnnä selkäosaa ylös- tai alaspäin halutulle korkeudelle.
- Kiristä mutterit tiukasti.
- Tarkista huolellisesti, että kaikki kaapelit ovat ehjiä ja paikoillaan.



Kuva 17. Korkeussäädön mutterit

3.9 Tarranauhasäädettävän selkäosan säätäminen

Opas tarranauhasäädettävän selkänojan säätämiseen:

1. Ennen kuin käyttäjä istuu pyörätuoliin;

- a. Löysää hihnat kunnolla.
- b. Varmista, että selkänoja on asetettu istuimeen oikein. Katso ohjeet luvusta 3.6 Istuintyynt ja päälliset.
- c. Löysää mutterit tarranauhasäädettävän selkänojan korkeuden säätämiseksi.

2. Käyttäjän asennon asettaminen;

- a. Kallista istuinta taaksepäin, kun käyttäjä nostetaan tuoliin. Useissa tapauksissa voi olla avuksi kallistaa selkänojaa hieman.
- b. Aseta käyttäjä kokonaan pyörätuoliin rungon sivuputkien väliin. Tämä on edellytys tarranauhasäädettävän selkänojan muotoilemiseksi käyttäjän selän mukaan.

3. Kun käyttäjä istuu pyörätuolissa;

- a. Aseta selkänoja halutulle korkeudelle.
- b. Säädä tarranauhat käyttäjän selän tukemiseksi.
- c. Kiristä selkänojan korkeussäädön mutterit.

3.10 Säädettävä istuinleveys

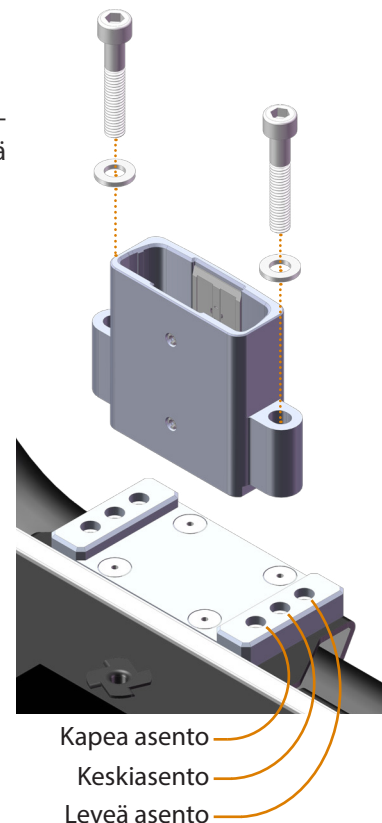
HD Motion on leveyssäädettävissä kolmeen asentoon. Istuinleveys riippuu käsinojen sovitinten sijainnista, katso Kuva 18. Taulukko 1 näyttää nimellisen istuinleveyden kullekin mallille.

Taulukko 1 - Nimellinen istuinleveys kussakin asennossa [cm]

Malli	Kapea asento	Keskiasento	Leveä asento
HD Motion sw30	28	30	32
HD Motion sw34	32	34	36

ISTUINLEVEYDEN ASETTAMINEN:

- Irrota istuintyyntä ja käsinojat.
 - Avaa kaksi ruuvia, joilla käsinojan sovitin on kiinnitetty (Kuva 18).
 - Liikuta käsinojan sovitin haluttuun kohtaan. HUOMAA: Sovitin ei ole sisäältä symmetrinen, vaan litteä puoli on sisällä päin.
 - Aseta aluslevy paikoilleen ja kiristä ruuvit.
 - Toista samat vaiheet toiselle käsinojan sovitinelle. HUOMAA: Oikean ja vasemman käsinojan tulee aina olla samassa asennossa.
 - Tarkista huolellisesti, että kaikki ruuvit on kiristetty tiukasti.
 - Jos pyörätuolissa on vyön kiinnike, se korvaa aluslevyt.
- Istuinleveys voidaan joissakin tapauksissa säätää käyttäjän istuessa pyörätuolissa, mutta tällöin vaaditaan erityistä tarkkaavaisuutta.



Kuva 18. Vasemmanpuoleinen käsinojan sovitin



- Ainoastaan pätevä ammattilainen saa säätää pyörätuolin istuinleveyttä.

3.11 Säädetty istuinsyvyys

Istuinlevyn syvyys on säädettävissä portaattomasti, säätövara on 6,5 cm. Se varmistetaan istuimen alla olevilla kahdella nupilla.

ISTUINSYVYYDEN ASETTAMINEN:

- Löysää kahta nuppia muutaman kierroksen verran (Kuva 19).
- Liu'uta istuinlevy haluttuun asentoon.
- Kiristä kaksi nuppia tiukasti.
- Tarkista, että istuinlevy on varmasti kiinnitetty.

Istuinlevy voidaan vetää irti huoltoa varten irrottamalla nupit kokonaan.



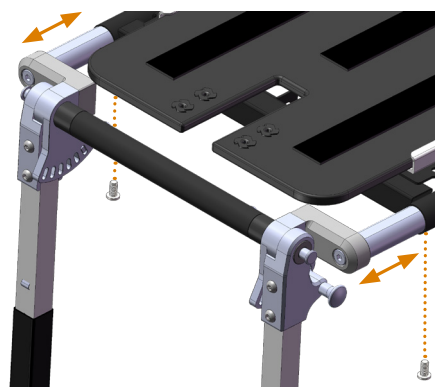
Kuva 19. Istuinlevyn nupit

3.12 Jalkatukien asennon säätäminen

Jalkatuen säätövara on 6 cm viidessä pykälässä.

JALKATUKIEN ASENNON SÄÄTÄMINEN:

- Irrota kaksi pulttia (Kuva 20), jotka kiinnittävät jalkatuen istuimen runkoon. Sama toimintatapa koskee sekä erillisiä jalkatukia että yksiosaista jalkatukea.
- Vedä ulos tai työnnä sisään teleskooppivarsia kummallakin puolella säätääksesi jalkatuen haluttuun kohtaan.
- Tarkista alapuolelta, että teleskooppivarsien reiät ovat linjassa istuimen rungon reikien kanssa
- Kiristä ruuvit paikoilleen



Kuva 20. Jalkatukiyksikön pultit



- Säädettäessä jalkatuen asentoa tarkista, että istuinlevy on sopivassa asennossa ja säädä sitä tarvittaessa

3.13 Käsinojat

Käsinojat on liitetty sovittimiin istuimen kummallakin puolella (Kuva 21). Niiden korkeutta ja syvyyttä voidaan säätää.

Osat, katso Kuva 22:

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1 Käsinojan pehmuste | 2 Sivutuki |
| 3 Lukitusnappi | 4 Lukitusvipu |

KORKEUSSÄÄTÖ:

- Paina nappia (3 Kuvassa 22) ja pidä se painettuna.
- Aseta haluttu korkeus. Käsinojan varsi on merkitty 1 cm välein.
- Vapauta nappi ja vedä kevyesti käsinojan pehmusteesta niin, että lukko napsahtaa paikoilleen.

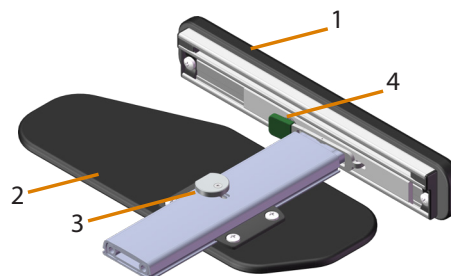
SYVYYSSÄÄTÖ:

Käsinojan pehmuste voidaan säätää yhdeksään syvyysasetukseen.

- Paina lukitusvipua (4 Kuvassa 22) ja säädä haluttuun asentoon.
- Vapauta lukitusvipu.
- Varmista, että käsinojan pehmuste on lukittu paikoilleen vetämällä siitä kevyesti.



Kuva 21. Käsinojat työnnetään sovittimiin rungon kummallakin puolella



Kuva 22. Käsinojien osat



- Jos käsinojan pehmuste on säädetty taaksepäin selkänojan ollessa kallistettuna, on mahdollista, että käsinoja estää selkänojan kallistamisen yläasentoon. Tarkista ja siirrä käsinojan pehmustetta eteenpäin tarvittaessa.
- Kun istuinleveys on säädetty leveimmilleen ja käsinojan pehmusteen on säädetty taakse, on mahdollista, että ne hankaavat lokasuojiin, kun istuinta kallistetaan taaksepäin. Pyörätuolia ei saa koskaan työntää tai ajaa tässä tilassa.

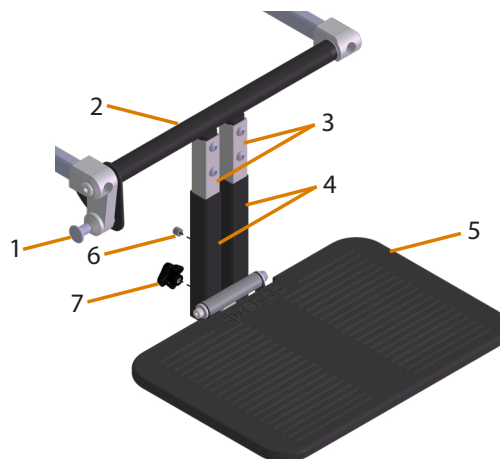
3.14 Jalkatuet

YKSIOSAINEN JALKATUKI

Yksiosaisen jalkatuen kulma voidaan säätää välillä 80° - 140° seitsenportaisesti. Yksiosainen jalkalevy on korkeus- ja kulmasäädettävä. Jalkalevy voidaan myös taittaa ylös vasten jalkatuen putkia, mikä tekee pyörätuoliin tai siitä pois nousemisesta helpompaa (katso Kuva 24).

Osat, katso Kuva 23:

- 1 Lukitusnuppi, jalkatuen kulma
- 2 Keskiputki
- 3 Jalkatuen putket
- 4 Jalkalevyn putket
- 5 Jalkalevy
- 6 Painolukko, jalkalevy
- 7 Nuppi, jalkalevyn kulma



Kuva 23. Yksiosaisen jalkatuen osat

YKSIOSAISEN JALKALEVYN KORKEUSSÄÄTÖ:

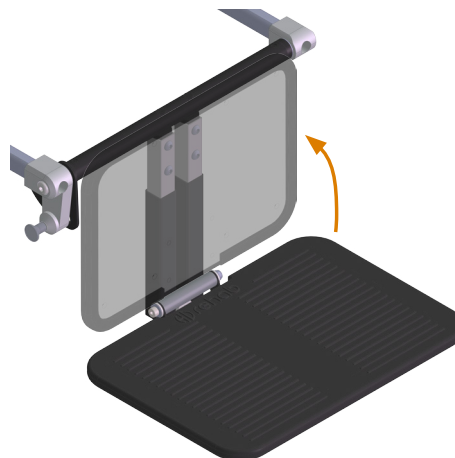
- Työnnä painolukko sisään (6 Kuvassa 23) ja liikuta jalkalevyn putket haluttuun asentoon.

YKSIOSAISEN JALKALEVYN KULMASÄÄTÖ:

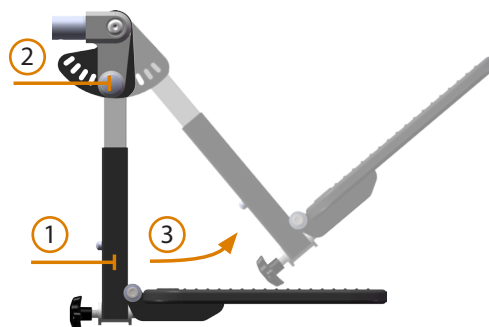
- Käännä nuppia (7 Kuvassa 23), kunnes jalkalevy on halutussa asennossa.

YKSIOSAISEN JALKATUEN KULMASÄÄTÖ:

- Tartu jalkalevyn putkiin lähellä alaosaa (1 Kuvassa 25).
- Vedä nupista (2) oikealla puolella ja siirrä jalkatuki haluttuun asentoon (3).
- Vapauta nuppi ja työnnä jalkatukea kevyesti kumpaan tahansa suuntaan niin, että lukitusnasta napsahtaa paikoilleen.



Kuva 24. Jalkalevyn kääntäminen ylös



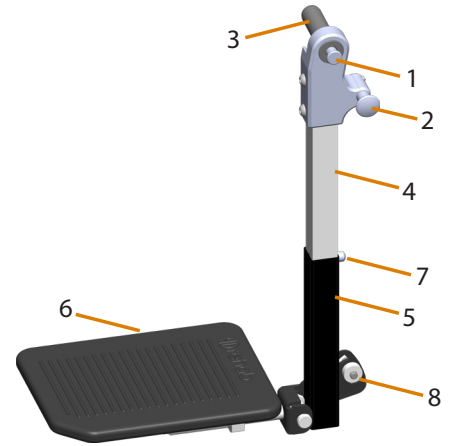
Kuva 25. Kulmasäätö

ERILLISET JALKATUET

Erillisten jalkatukien kulma voidaan säätää välillä 80° - 140° seitsenportaisesti. Jalkalevyt ovat korkeus- ja kulmasäädettävät. Jalkalevyt voidaan myös taittaa ylös ja sivulle, mikä tekee pyörätuoliin ja siitä pois nousemisesta helpompaa (katso Kuva 27).

Osat, katso Kuva 26:

- 1 Vapautusnappi jalkatuen irrottamiseksi
- 2 Lukitusnappi, jalkatuen kulma
- 3 Jalkatuen nasta
- 4 Jalkatuen putki
- 5 Jalkalevyn putki
- 6 Jalkalevy
- 7 Painolukko, jalkalevy
- 8 Ruuvi, jalkalevyn kulma



Kuva 26. Erillisten jalkatukien osat

ERILLISTEN JALKATUKIEN KORKEUSSÄÄTÖ:

- Työnnä painolukko (7 Kuvassa 26) sisään ja liikuta jalkalevyn putki haluttuun asentoon.

ERILLISTEN JALKATUKIEN KULMASÄÄTÖ:

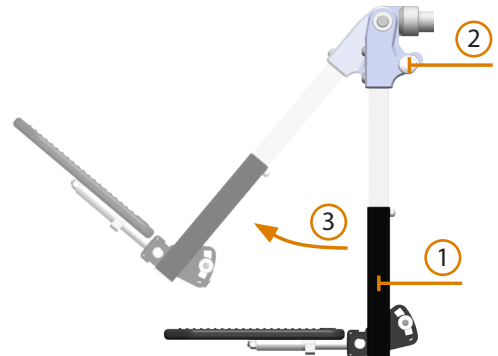
- Löysää pultti (8 Kuvassa 26) 10 mm kiintoavaimella.
- Liikuta jalkalevy haluttuun kulmaan.
- Kiristä pultti tiukasti.



Kuva 27. Jalkalevyn taittaminen ylös

ERILLISTEN JALKATUKIEN KULMASÄÄTÖ:

- Tartu jalkalevyn putkeen lähellä alaosaa (1 Kuvassa 28).
- Vedä nupista (2) ja liikuta jalkatuki haluttuun asentoon (3).
- Vapauta nuppi ja työnnä jalkatukea kevyesti kumpaan tahansa suuntaan niin, että lukitusnasta napsahtaa paikoilleen.



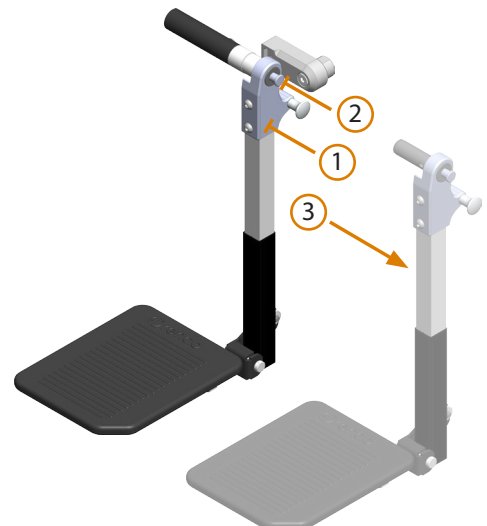
Kuva 28. Kulmasäätö

ERILLISTEN JALKATUKIEN IRROTTAMINEN:

- Tartu jalkatuen niveleen (1 Kuvassa 29).
- Paina vapautusnappi (2) sisään.
- Vedä jalkatuki irti sen sovittimesta (3).

ERILLISTEN JALKATUKIEN KIINNITTÄMINEN:

- Aseta jalkatuen nasta linjaan istuimen rungon kanssa.
- Paina vapautusnappi sisään ja työnnä jalkatuki istuimen runkoon.
- Vapauta nappia ja työnnä jalkatukea kevyesti kumpaan tahansa suuntaan niin, että lukitusnasta napsahtaa paikoilleen.



Kuva 29. Jalkatuen irrottaminen

4. LISÄVARUSTEET

Seuraavat luvut kuvaavat lyhyesti HD Motioniin saatavilla olevat lisävarusteet. Niillä kaikilla on CE-merkin-
tä ja ne on hyväksytty pyörätuolin kanssa käytettäväksi.

Lisätietoja kustakin lisävarusteesta on saatavilla niiden omista esitteistä.

Ohjeet kunkin lisävarusteen asentamiseksi löytyvät kyseisen lisävarusteen koontiohjeista.

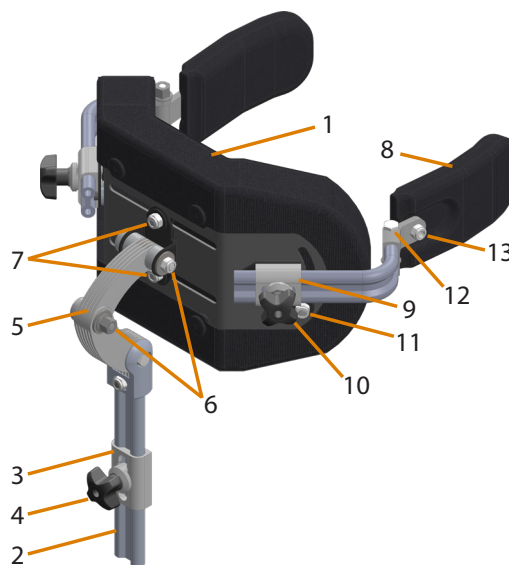
-  - Älä koskaan käytä lisävarusteita, joita ei ole hyväksytty HD Motionin kanssa käytettäväksi. Tällöin
pyörätuoli katsotaan erityismuunnelluksi tuotteeksi. Lue lisää luvusta **2.2. Yleisiä turvatietoja**.

4.1 Päätuoli

Päätuoli koostuu kahdesta osasta, pehmusteesta ja kiinnitysosasta. Tukityyny on saatavissa isona ja pienenä versio-
na. Päätuokeen voidaan liittää yksi tai kaksi irrotettavaa
sivutukea lateraalisen vakauden lisäämiseksi.

Osat, katso Kuva 30:

- | | |
|----|--|
| 1 | Pehmuste |
| 2 | Kiinnitysprofili |
| 3 | Kiinnike (kiinnitetty selkänojaan) |
| 4 | Nuppi, profilin asento |
| 5 | Linkkilevyt |
| 6 | Mutterit, linkkilevyn säätö |
| 7 | Pultit, sivusuuntainen säätö |
| 8 | Sivutuki |
| 9 | Kiinnike, sivutuki |
| 10 | Nuppi, sivutuen asento |
| 11 | Mutteri, sivutuen kulma |
| 12 | Ruuvi, sivutuen pehmusteen kulma sisään/ulos |
| 13 | Mutteri, sivutuen pehmusteen kulma ylös/alas |



Kuva 30. Päätuolen osat

Kiinnitysprofili työnnetään kiinnikkeeseen (3 Kuvassa 30) ja lukitaan paikoilleen kiristämällä nupista (4 Kuvassa 30). Pehmustetta voidaan säätää eteen- tai taaksepäin löysäämällä linkkilevyn muttereita (6 Kuvassa 30) ja kiristämällä mutterit taas säätämisen jälkeen.

SIVUSUUNTAISEN SÄÄTÖ:

Tarvittaessa päätukea voidaan säätää sivusuunnassa käyttäjälle sopivaksi.

- Löysää pultit (7 Kuvassa 30)
- Liikuta päätuki haluttuun asentoon ja kiristä pultit.

SIVUTUKIEN SÄÄTÄMINEN:

Sivutuen syvyys säätö tapahtuu nupista (10 Kuvassa 30). Sivutuen kulmaa voidaan säätää ylös- tai alaspäin löysäämällä mutteria (11 Kuvassa 30) sivutuen kiinnikkeessä. Sivutuen pehmusteen kulman säätäminen sisään- tai ulospäin tapahtuu löysäämällä ruuvia (12 Kuvassa 30) ja sen kulmaa voi säätää ylös- ja alaspäin löysäämällä mutteria (13 Kuvassa 30).

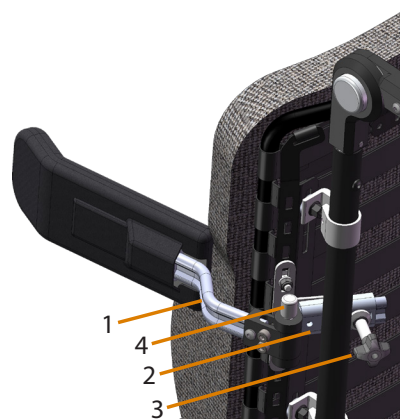
-  - Älä ripusta esineitä päätukeen, koska se lisää kaatumisriskiä
- Käyttäjillä, joilla on erityisiä/tahattomia liikkeitä on riski jäädä jumiin pyörätuolin ja päätuen väliin. Yksilöllinen arvio vaaditaan sen määrittämiseksi, millainen päätuki soveltuu käyttäjälle.

4.2 Vartalotuki

Vartalotuki kiinnitetään työntämällä profiili (1 Kuvassa 31) vartalotuen sovittimeen (2) selkänojassa. Se lukitaan haluttuun asentoon nupista (3). Huomaa: Älä kiristä liian tiukkaan tai nuppi tai kiinnike voivat vahingoittua. Vartalotuki on helppo kääntää pois tieltä painamalla nappia (4), esimerkiksi siirryttäessä pyörätuoliin tai siitä pois. Päällinen on irrotettava ja kiinnitetty tarranauhalla. Pesuohjeet ovat lapussa.

ASETUKSET

Vartalotuki on korkeussäädettävä ja sen pehmuste voidaan kulma- ja syvyys säätää, jotta saavutetaan hyvä istuvuus vartaloa vasten. Katso vartalotuen käyttöohjeesta yksityiskohtaisia tietoja.



Kuva 31. Vartalotuki

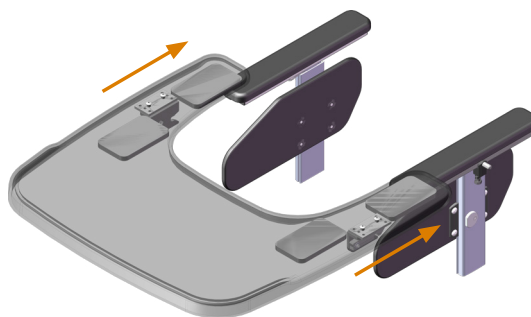


- Huomaa, että vartalotuen käyttö edellyttää sen huolellista säätämistä, jotta käyttäjä saa hyvän tuen eikä tuki aiheuta painetta, joka voi johtaa vammaan.
- Vältä vartalotuen sijoittamista lähelle kainaloa, koska kainalon aluetta pidetään yleisesti ottaen intiiminä ja paineherkkänä.

4.3 Pöytälevy

Pöytälevy on tarkoitettu yleiskäyttöiseksi laskutasoksi pienehköille esineille ja joissain tapauksissa auttamaan käyttäjän asennon kanssa tarjoamalla tukea käsivarsille.

Kiinnittäminen tapahtuu asettamalla pöytälevy käsinojen eteen ja työntämällä sitä sitten, kunnes se lukittuu paikoilleen käsinojen pehmusteiden alapuolella oleviin sovitinnastoihin. Katso Kuva 32.



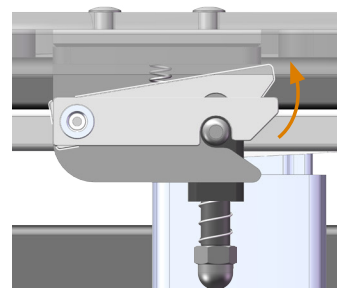
Kuva 32. Pöytälevyn kiinnittäminen

Pöytälevyn irrottamiseksi tartu siihen molemmilta sivuilta ja työnnä lukkovipuja ylöspäin (katso Kuva 33) ja vedä sitten pöytälevy suoraan ulos.

Kun pöytälevy ei ole paikoillaan, sovitinnastat tulee kääntää sisään, jotteivät ne ole tiellä (katso Kuva 34).

Sovitinnastoja voi syvyys säätää liikuttamalla niitä käsinojan pehmusteen alla olevia kiskoja pitkin. Löysää pultit (10 mm kiintoavain), liikuta nasta haluttuun kohtaan ja kiristä paikolleen.

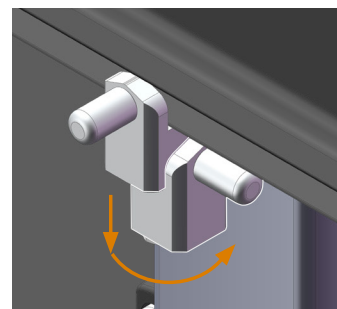
Pidä mielessä, että molemmat käsinojat on säädettävä samalle korkeudelle ja syvyydelle, jotta pöytälevy asettuu vakaasti.



Kuva 33. Pöytälevyn irrottaminen



- Pöytälevyä käytettäessä on olemassa puristumisriski, kun selkänojaa nostetaan ylös kallistetusta asennosta. Huomioi tämä.
- Pöytälevy ei ole tarkoitettu raskaille kuormille.
- Pöytälevyn käyttöön saattaa liittyä rajoituksia, mikäli se rajoittaa pyörätuolin käyttäjän pyörätuolista nousemista. Huomioi säännökset.
- Älä istu pöytälevyllä.
- Pöytälevy säädetään pyörätuolin leveyden mukaan. Kun istuinleveyttä muutetaan, myös pöytälevyn sovittimien leveyttä täytyy säätää. Katso koontiohjeet asiakirjasta nro 96805-1 Pöytälevy.



Kuva 34. Sovitinnastan kääntäminen sisään

4.5 Haarakiiila ja jalkojenerotin

Haarakiiila näkyy Kuvassa 35. Osat:

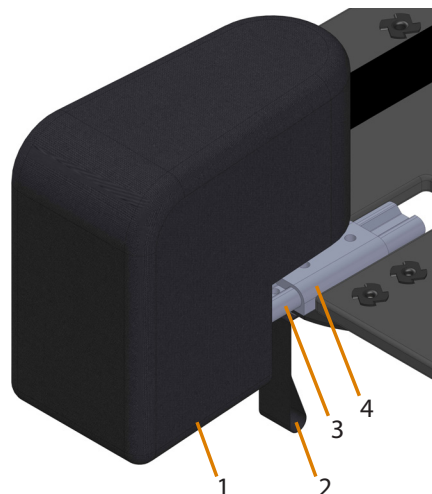
- 1 Pehmuste
- 2 Vetohihna lukitusnastalla
- 3 Kiinnitysprofili
- 4 Sovitin

Saatavilla on myös versio jalkojen erottamiseen. Samaa sovitinta käytetään molempien versioiden kanssa.

Erottimen kiinnittämiseksi vedä alaspäin vetohihnasta ja työnnä kiinnitysprofili sovittimeen halutulle syvyydelle. Vapauta sitten vetohihna ja työnnä erotinta kevyesti eteen- tai taaksepäin, kunnes lukitusnasta napsahtaa paikoilleen.

KORKEUDEN SÄÄTÄMINEN:

- Avaa erottimen pehmusteen päällinen.
- Löysää ruuvia kuusiokoloavaimella.
- Liikuta erotin haluttuun kohtaan ja kiristä ruuvi.



Kuva 35. Haarakiiilan osat (näytetään myös istuinlevy)

4.6 Sovittimet lantio- ja hartiavöille

Jos on olemassa riski, että käyttäjä voi liukua pois pyörätuolista, voidaan käyttää lantio- ja hartiavyötä. HD Motioniin voidaan liittää vyösovittimet reisien (1 Kuvassa 36) ja lantion (2) kohdalle ja sovittimet hartiavyölle (3 ja 4).

SOVITTIMET 2-PISTEVÖILLE

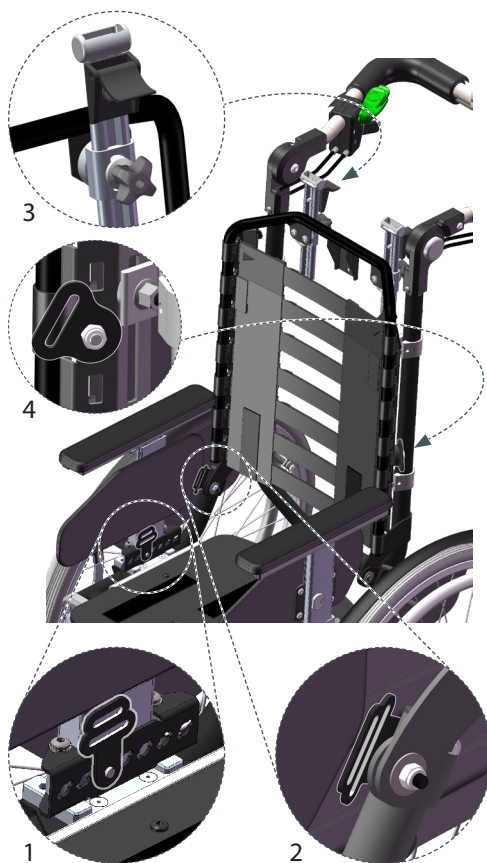
2-pistevyöt kiinnitetään kahteen vyösovittimeen, (yksi kummallakin puolella). Kiinnityskohdat voivat olla reisien tai lantion alueella riippuen käyttäjän tarpeista. On tärkeää, että sovittimet sijoitetaan oikein, jotta saavutetaan käyttäjän hyvä asento. Pätevän ammattilaisen tulee hoitaa asennus. Reisien alueella vyösovittimet ovat säädettävissä 6 cm seitsemässä asennossa.

SOVITTIMET 4-PISTEVÖILLE

4-pistevyöt kiinnitetään neljään vyösovittimeen, kahteen kummallakin puolella. On tärkeää, että sovittimet sijoitetaan oikein, jotta saavutetaan käyttäjän hyvä asento. Pätevän ammattilaisen tulee hoitaa asennus.

SOVITTIMET HARTIAVÖILLE

Hartiavyöt kiinnitetään kahteen säädettävään sovittimeen selkäosan yläosassa ja kahteen sovittimeen, jotka on kiinnitetty alempiin reikiin selkäosan sivuilla. On tärkeää, että sovittimet sijoitetaan oikein, jotta saavutetaan käyttäjän hyvä asento. Pätevän ammattilaisen tulee hoitaa asennus.



Kuva 36. Lantio- ja hartiavöiden kiinnityskohdat



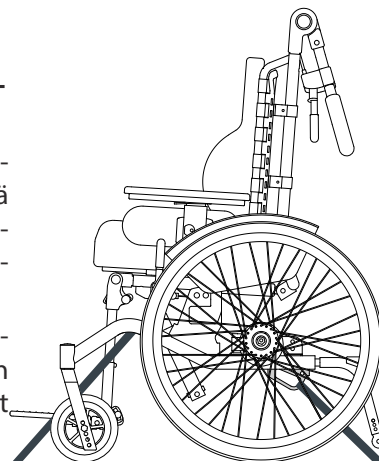
- Vöiden käyttöön voi liittyä paikallisia rajoituksia.
- Vyön määrääjältä täytyy saada kullekin käyttäjälle yksilölliset tiedot vyön käytöstä.
- Ole tarkkana lantio- tai hartiavyötä käytettäessä. On olemassa riski, että käyttäjä liukuu pyörätuolista alaspäin ja jää jumiin vyöhön, jos se on asennettu väärin tai suljettu huonosti. Tämä voi johtaa verenkierron tai hapen saamisen estymiseen ja käyttäjän tukehtumisriskiin.
- Varmista aina, että vyö on suljettu hyvin, kun sitä käytetään.
- Jos mahdollista, kiristä vyö, kun käyttäjä on pystyssä asennossa. Jos vyö kiristetään, kun selkänöja on kallistettuna, on olemassa puristumisriski, kun selkänöja nostetaan pystyyn.
- Kiinnitä huomiota löysiin vöihin, sillä ne voivat takertua pyöriin ja johtaa äkkipysähdykseen tai puristukseen.
- Hartiavyötä käytetään aina yhdessä lantiovyön kanssa.

5. KULJETTAMINEN

5.1 Kuljettaminen ajoneuvossa käyttäjän istuessa pyörätuolissa.

Kun HD Motionia kuljetetaan ajoneuvossa, se täytyy kiinnittää paikoilleen 4-pistevyöjärjestelmällä (Kuva 37) ja käyttäjän on käytettävä ajoneuvon 3-pisteturvavyötä. Molempien on oltava ISO 10542-2 -standardin mukaisesti hyväksyttyjä. Kaikki kuljetukset on tehtävä pyörätuolin etupää menosuuntaan päin, katso Kuva 38.

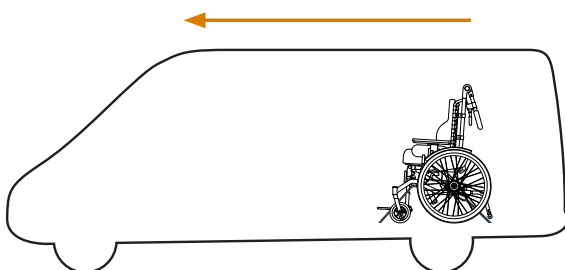
Kiinnitettäessä taaemmat kiristyslaitteet kiinnitetään alarungon kiinnityskohtiin, katso Kuva 40. Etummaisat kiristyslaitteet kiinnitetään alarungon poikkitangon ympäri, katso Kuva 39. Nämä kiinnityskohdat on merkitty Luvussa 2.7 **Symbolit ja merkinnät** kuvatulla symbolilla.



Kuva 37. Pyörätuoli kiinnitettynä paikoilleen vyöjärjestelmällä



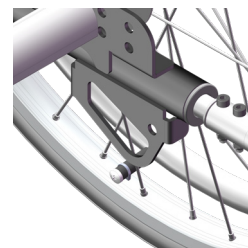
- Ainoastaan mainittuja kiinnityskohtia saa käyttää.



Kuva 38. Kaikki kuljetus tulee tehdä menosuuntaan päin



Kuva 39. Kiinnityskohta edessä



Kuva 40. Kiinnityskohta takana

ENNEN KULJETUSTA ON OTETTAVA HUOMIOON SEURAAVAA:

- Pöytälevy, vartalotuet ja muut lisävarusteet täytyy irrottaa.
- Päätukea on käytettävä.
- Pyörätuolin istuinta tulee kallistaa 5-10° taaksepäin ja selkänojan tulee olla hieman kallistettuna (noin 100°).
- Pyörätuolin jalkatukien tulee olla mahdollisimman matalassa kulmassa.
- Älä kiristä liikaa. Kiristyslaitteet tulee kiristää vain niin tiukalle, että pyörätuoli on vakaasti kiinnitetty. Keinumista ei saa kompensoida kiristämällä hihnoja tiukemmalle. Liiallinen kiristys kohdistaa pyöriin ja runkoon liiallista kuormitusta ja voi vahingoittaa pyörätuolia.
- Käyttäjän täytyy aina käyttää ajoneuvon 3-pisteturvavyötä. Pyörätuoliin kiinnitettyjä voita, joita käyttäjällä yleensä käytetään, ei tule käyttää turvavyön korvikkeena ajoneuvoissa matkustettaessa.

HD Motion on törmäystestattu standardin ISO 7176-19 kohdan 5.2 mukaisesti, mikä tarkoittaa, että se on testattu ja läpäissyt standardoidun testin vaatimukset. Testissä käytetään 59 kg painavaa mallinukkea ja se simuloi nokkakolaria vauhdissa 48 km/h. Standardi määrittelee minimivaatimukset sille, mitä pyörätuolin tulee kestää mitä tulee ajoneuvossa kuljettamiseen.

Koska todelliset tapahtumat todennäköisesti poikkeavat testin tarkoista olosuhteista, HD Rehab ei ota vastuuta sellaisen onnettomuuden lopputulemasta, jossa on mukana HD Motion.

5.2 Irrotettavien osien painot

Pyörä 22" (1 kpl)	1,8 kg	Yksiosainen jalkalevy	1,8 kg	Istuintyyny	n. 0,5 kg
Käsinoja (1 kpl)	0,8 kg	Erillinen jalkatuki (1 kpl)	1,2 kg	Selkätyyny	n. 0,7 kg

5.3 Pyörätuolin taittaminen kasaan kuljetusta varten

PYÖRÄTUOLIN TAITTAMINEN KASAAN

- Kallista istuin kaikista etummaisimpaan asentoonsa.
- Irrota käsinojat ja kaikki lisävarusteet, kuten vartalotuki ja haarakiila, sekä tyynyt.
- Irrota jalkatuki (valinnainen).
- Tartu työntökaareen yhdellä kädellä ja vedä lukitusnastasta, (1 Kuvassa 41). Kaasujousi (2) putoaa sitten alas sovittimesta (3) ja selkäosa voidaan taittaa eteenpäin istuinta vasten, katso Kuva 42.
- Taita työntökaari alas vasten selkäosaa.
- Kuljetuspyörät voidaan irrottaa pyörätuolin mittojen pienentämiseksi.

UUELLEENKOONTI KOKOONTAITTAMISEN JÄLKEEN

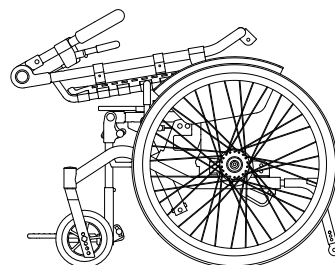
- Taita työntökaari ylös.
- Nosta selkäosa.
- Vedä lukitusnastasta (1) ja sovita kaasujousi sovittimeen.
- Vapauta lukitusnasta ja tarkista, että se kulkee kaasujousen kiinnitysreiän ja sovittimen molempien levyjen läpi (3 Kuvassa 41).

TARKISTUSLISTA KULJETUKSEN JÄLKEEN:

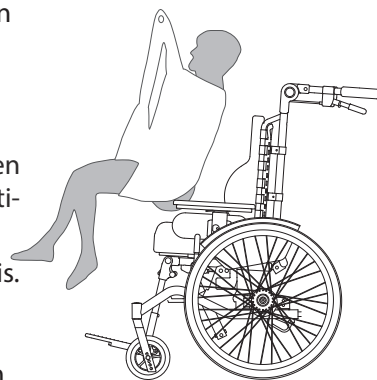
- Varmista, että lukitusnasta (1) kulkee täysin kiinnityssovittimen läpi, katso Kuva 39.
- Tarkista, että pyörät ovat varmasti paikoillaan.
- Varmista, että kaatumisesteet ovat oikeassa asennossa.
- Tarkista tärkeimmät toiminnot: jarrut, istuimen kallistus ja selkänojan kallistus.
- Jos nasta ei ole kunnolla paikoillaan, sovitin voi rikkoutua ja käyttäjä yllättäen kallistua taaksepäin.
- Jos istuinleveys on säädetty leveimpään asentoon, on olemassa riski, että tarranauhasäädettävän selkäosan hihnat kietoutuvat istuinlevyn ympärille, kun tuoli taitetaan kasaan. Tarkista, onko näin käynyt, kun taitat pyörätuolin taas auki.



Kuva 41. Lukitusnasta selkänojan taittamiseen



Kuva 42. Kokoon taitettu pyörätuoli

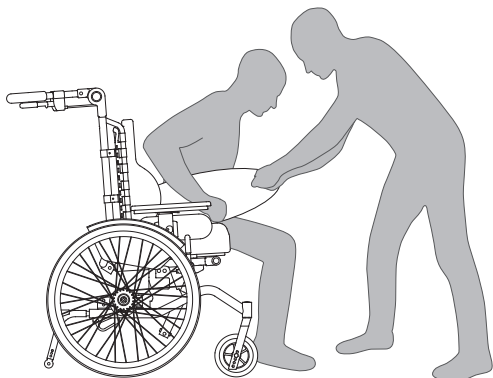


Kuva 43. Siirto henkilönostimella

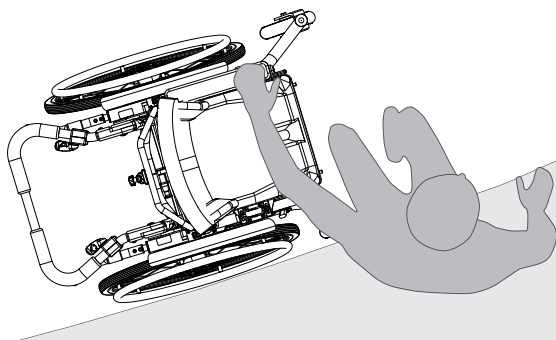
5.4 Siirtyminen pyörätuoliin ja siitä pois

Pyörätuoliin ja siitä pois siirtyminen voidaan tehdä eri tavoilla riippuen käyttäjän kyvystä osallistua aktiivisesti. Siirtyminen onnistuu potilasnostimella, yhden tai kahden avustajan tuella tai itsenäisesti.

- Jarrujen tulee olla päällä ennen siirtymistä pyörätuoliin tai siitä pois.
- Irrota jalkatuet tai taita ne sisään kokonaan, jotteivät ne ole tiellä. Tarvittaessa jalkalevyt voidaan kääntää ylös.
- Istuimen ja selkänojan kallistuskulmia voi tarvita muuttaa riippuen käyttäjän tarpeista.
- Avustajien tulee huomioida oma ergonomiansa avustustilanteessa.



Kuva 44. Siirtyminen avustettuna



Kuva 45. Itsenäinen siirtyminen

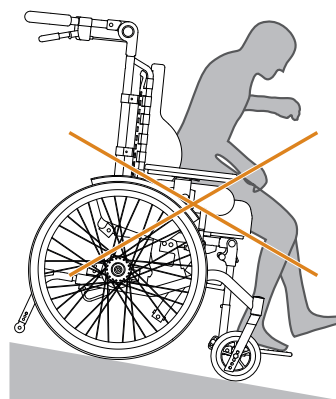
5.5 Ajotekniikka

KALTEVAT TASOT

Kun käyttäjä ajaa itsenäisesti pyörätuolilla ylös kaltevaa tasoa, käyttäjä tasapainottaa pyörätuolin nojaamalla eteenpäin. Ajettaessa alaspäin kaltevaa tasoa, käyttäjä tasapainottaa painon nojaamalla taaksepäin. Vauhtia hallitaan kelausvanteista.

Jyrkemmin kallistuvilla tasoilla avustajan tulee työntää pyörätuolia. Kaatumisesteiden tulee aina olla käännettynä toiminta-asentoon.

- Jyrkästi kallistuvia tasoja tulee välttää suurentuneen kaatumisriskin takia.
- Pinnoilla, jotka ovat märkiä, liukkaita tai epätasaisia riski pyörätuolin liukumiseen tai kaatumiseen on suurempi.
- Pyörätuolin kääntämistä tulee välttää kaltevilla tasoilla suurentuneen kaatumisriskin takia.
- Alamäkeen ajettaessa varmista, että käyttäjä ei pysty liukumaan pois pyörätuolista (Kuva 46).

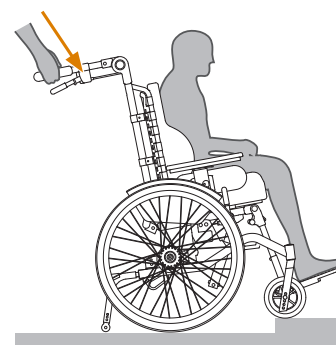


Kuva 46. Kalteva taso

KYNNYKSET / ESTEET - YLÖS AVUSTAJAN AVULLA

Kallista pyörätuolia taaksepäin kuljetuspyörien varaan painamalla alaspäin työntökaaresta. Aseta tukipyörät korkeammalle tasolle, nosta työntökaaresta ja työnnä pyörätuoli ylös. Katso Kuva 47.

- Avustajana muista ergonominen asento.
- Joissain tapauksissa voi olla välttämätöntä kääntää kaatumisesteet ylös, muista kuitenkin kääntää ne takaisin alas.
- Jos käyttäjä on painavampi, kallista selkänoja taaksepäin ennen pyörätuolin kallistamista. Tämä vähentää avustajalta vaadittua voimaa.



Kuva 47. Reunakiveys/kynnys

KYNNYKSET / ESTEET - ALAS AVUSTAJAN AVULLA

Peruuta pyörätuoli varovasti reunan yli. Käytä työntökaartaa tasapainottamiseen, kunnes tukipyörät ovat päässeet matalammalle tasolle.

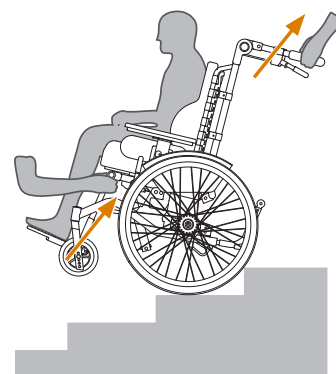
- Avustajana muista ergonominen asento.
- Joissain tapauksissa voi olla välttämätöntä kääntää kaatumisesteet ylös, muista kuitenkin kääntää ne takaisin alas.

PORTAAT

Yhdestä kerroksesta toiseen liikkumisessa on aina käyttäjän tai avustajien loukkaantumisen riski. Suositeltu tapa on siksi hissien käyttäminen. Kun hissiä ei ole, tulee käyttää ramppeja. Mikäli ramppeja ei ole ja portaita täytyy käyttää, pyörätuolin ja käyttäjän liikuttamiseen tarvitaan kaksi avustajaa.

YLÖS PORTAITA AVUSTAJIEN AVULLA - TAKAPERIN

Ennen pyörätuolin liikuttamista ylös portaita kaatumisesteet tulee kääntää ylös. Pyörätuoli tasapainotetaan takapyörien varaan. Pyörätuolin takana oleva avustaja nostaa ja vetää työntökaaresta. Pyörätuolin edessä oleva avustaja tukee ja nostaa istuimen rungosta niin, että pyörätuoli liukuu varovasti jokaisen askelman yli. Avustajien tulee kiinnittää huomiota asentoonsa loukkaantumisen välttämiseksi. Palauta lopuksi kaatumisesteet aktiiviseen asentoon. Katso Kuva 48.



Kuva 48. Portaat

ALAS PORTAITA AVUSTAJIEN AVULLA - ETUPERIN

Käännä kaatumisesteet ylös. Pyörätuoli tasapainotetaan takapyörien varaan. Pyörätuolin takana oleva avustaja rullaa pyörät alas askelma kerrallaan pidätellen samalla työntökaaresta. Pyörätuolin edessä oleva avustaja tukee käsillä pyörätuolin rungosta niin, että pyörätuoli liukuu askelmat varovasti alas. Palauta lopuksi kaatumisesteet aktiiviseen asentoon.



- Pyörätuolia ei saa viedä liukuportaisiin.
- Älä koskaan nosta käsinojista tai muista osista, jotka eivät ole tukevia.

6. HUOLTO JA YLLÄPITO

Parhaan turvallisuuden ja pitkän käyttöiän takaamiseksi pyörätuoli tulee pitää puhtaana ja siistinä. Kaikkiin vikoihin ja puutteisiin tulee puuttua välittömästi. Arvioitu käyttöikä on normaalissa käytössä 10 vuotta yhden käyttäjän käytössä sillä oletuksella, että huolto ja ylläpito tehdään ohjeiden mukaisesti. Tuolin käyttötapa vaikuttaa huoltotarpeeseen: kova käyttö, käyttäjät, joilla on erikoisia liikekuvioita, ja runsas ulkokäyttö edellyttävät enemmän huoltoa ja lyhentävät käyttöikää. Taulukko 2 näyttää, miten huolto tulee tehdä.

Taulukko 2. Tehtävä	Tarpeen vaatiessa	1-2 kertaa vuodessa	Väh. joka 3. vuosi
Maalattujen ja pinnoitettujen pintojen ja muoviosien puhdistaminen	x		
Tyynyjen päällisten puhdistaminen, katso lappu päällisessä	x		
Tyynyjen ja võiden tarkistaminen	x		
Kaikkien mutterien ja pulttien tarkistaminen		x	
Tukipyörien tarkistaminen		x	
Kaatumisesteiden tarkistaminen		x	
Alustan tarkistaminen		x	
Jarrujen tarkistaminen		x	
Istuimen kallistuksen ja selkänöjan kallistuksen toiminnan tarkistaminen		x	
Selkäosan lukitusnastan tarkistaminen		x	
Lisävarusteiden tarkistaminen ja huoltaminen (Toiminta, lukitukset, merkinnät)		x	
Täyshuolto			x

TAULUKON 2 SELITYKSET

PÄÄLYSTETTY JA PINTAKÄSITELLYT PINNAT SEKÄ MUOVIOSAT

- Pese/pyyhi tavallisella yleispuhdistusaineella tai desinfiointiaineella. Ei syövyttäviä aineita.

RUUVIT JA PULTIT:

- Tarkista, että mutterit ja pultit ovat tiukalla, kiristä löysällä olevat.

TUKIPYÖRÄT:

- Tarkista, että pyörät pyörivät vapaasti eikä niissä ole näkyviä vaurioita. Poista kaikki roska.

KAATUMISESTEET:

- Tarkista, ettei kaatumisesteissä ole näkyviä vaurioita ja että ne toimivat normaalisti.

ALUSTA:

- Tutki alusta halkeamien, vääntymien tai muiden vaurioiden varalta. Ilmoita valtuutetulle huoltohenkilölle, mikäli vauriota huomataan.

JARRUT:

- Tarkista, että jarrut toimivat lujasti (sekä avustajan että käyttäjän jarrut).
- Ota yhteyttä pätevään teknikkoon, mikäli säätöä tarvitaan.

ISTUIMEN JA SELKÄNOJAN KALLISTUS:

- Tarkista, että hallintavipu on helppo käyttää ja että niissä ei ole vaurioita.

SELKÄNOJAN LUKITUSNASTA:

- Tarkista, että lukitusnasta on ehkä ja on paikallaan kunnolla. Varmista, että nuppi on tiukasti kiinnitetty.

TYNYNYT JA VYÖT:

- Tyynyt kuluvat ja painuvat, tarkista pitääkö joku niistä vaihtaa.
- Tarkista, että tyynyt soveltuvat edelleen käyttäjälle käyttäjän koon ja painon puolesta.
- Tarkista, että võiden liittimet, lukkomekanismit ja tarranauhat toimivat kunnolla.
- Tarkista, että lanne-/hartiavyöt soveltuvat käyttäjälle käyttäjän koon ja painon puolesta. Määräystä voi olla tarpeen muuttaa ja asetuksia säätää esimerkiksi, jos käyttäjä on kasvanut, diagnoosi on muuttunut tai käyttäjässä on tapahtunut muita muutoksia.

KÄSINOJAT, SIVUTUET JA SÄÄRITUET:

- Pyyhi kostealla liinalla tai desinfiointiaineella.

ALUMIINIPROFIILIT, joissa on teleskooppiominaisuus, voidaan voidella vaseliinilla tai elintarvikekelpoisella rasvalla.

6.1 Päivittäinen toimintatarkastus

Käyttäjän turvallisuuden varmistamiseksi pyörätuolin tärkeimmät toiminnot tulee tarkistaa päivittäin:

- Testaa jarrut (sekä avustajan että käyttäjän jarrut).
- Tarkista istuimen kallistuksen ja selkänöjan kallistuksen toimivuus.
- Tarkista, että pyörät sekä istuin- ja selkätyyny on kiinnitetty oikeaan asentoon ja että ne ovat puhtaita ja hyvin ylläpidettyjä.
- Tarkista, että kaatumisesteet ovat soveltuvassa asennossa.

6.2 Pitkäaikaissäilytys

Pyörätuoli tulee puhdistaa ennen pitkäaikaissäilytystä. Säilytä kuivassa, huurtumattomassa ympäristössä, jonka lämpötila on 0 - 30°C. Istuintyyny ja muut pehmusteet tulee paketoita. Kun pyörätuoli palautetaan käyttöön, lue käyttöopas läpi ja tarkista, että kaikki pyörätuolin toiminnot toimivat kunnolla.

6.3 Kierrättäminen ja hävittäminen

HD Motion on pitkälti kierrätettävissä. Ohjeet purkamiseen ja kierrätykseen löytyvät *Hävitysohjeista*, asiakirja numero 96735-1.

7. TEKNISET TIEDOT - MITAT

Mitat on ilmoitettu sentteissä [cm] ellei toisin mainita	Istuinleveys 30	Istuinleveys 30	Istuinleveys 34	Istuinleveys 34
	Lyhyt runko K	Pitkä runko L	Lyhyt runko K	Pitkä runko L
Maksimi käyttäjäpaino [kg]	75	75	75	75
Istuinleveys	28 / 30 / 32	28 / 30 / 32	32 / 34 / 36	32 / 34 / 36
Istuinsyvyys (Kiinteä selkäosa selkätyynyllä)	29 - 35,5	38 - 44,5	29 - 35,5	38 - 44,5
Istuinsyvyys (Kiinteä selkäosa ilman tyynyjä)	33,5 - 40	42,5 - 49	33,5 - 40	42,5 - 49
Istuinkorkeus istuintynyn kanssa / ilman istuintynyä	46,5 / 42	46,5 / 42	46,5 / 42	46,5 / 42
Selkänojan korkeus: ekstralyhyt selkänoja, ilman tyynyjä	42 - 48	42 - 48	42 - 48	42 - 48
Selkänojan korkeus: lyhyt selkänoja, ilman tyynyjä	48 - 54	48 - 54	48 - 54	48 - 54
Selkänojan korkeus: pitkä selkänoja, ilman tyynyjä	54 - 60	54 - 60	54 - 60	54 - 60
Selkänojan leveys: tarranauhasäädettävä tai kiinteä selkäosa	34	34	38	38
Käsinojan korkeus: vakio, istuinlevystä	22 - 30	22 - 30	22 - 30	22 - 30
Käsinojan korkeus: matala, istuinlevystä	18 - 23	18 - 23	18 - 23	18 - 23
Käsinojan korkeus: kulmasäädettävä, istuinlevystä	24 - 30	24 - 30	24 - 30	24 - 30
Käsinojan pehmuste - pituus x leveys	28 x 5	28 x 5	28 x 5	28 x 5
Jalkatuen pituus: lyhyt, istuinlevystä jalkalevyyn	19 - 25	19 - 25	19 - 25	19 - 25
Jalkatuen pituus: vakio, istuinlevystä jalkalevyyn	23 - 35	23 - 35	23 - 35	23 - 35
Jalkatuen pituus: pitkä, istuinlevystä jalkalevyyn	35 - 47	35 - 47	35 - 47	35 - 47
Jalkatuen kulma [°]	80 - 140	80 - 140	80 - 140	80 - 140
Jalkalevyn kulma Erilliset jalkatuet [°]	80 - 120	80 - 120	80 - 120	80 - 120
Jalkalevyn kulma Yksiosainen jalkatuki [°]	70 - 125	70 - 125	70 - 125	70 - 125
Jalkalevyn pituus - Erilliset / Yksiosainen	18 / 21	18 / 21	18 / 21	18 / 21
Työntökaaren korkeus	75 - 130	75 - 130	75 - 130	75 - 130
Kokonaisleveys 22" kuljetuspyörät, 6° camber-kulma	63	63	67	67
Kokonaisleveys 16" tai 22" kuljetuspyörät, ei camberia	62	62	66	66
Kokonaispituus, erilliset jalkatuet täysin sisässä, kuljetuspyörät keskiasennossa, työntökaari 90°, istuin 0°, selkänoja 90°	90	99	90	99
Kokonaispituus, ilman jalkatukia, kuljetuspyörät keskiasennossa, työntökaari taitettuna alas	74	74	74	74
Kokonaiskorkeus, selkänoja 90°, istuin 0°, työntökaari 90°	103	103	103	103
Kokonaiskorkeus selkänoja ja työntökaari taitettuna, ilman tyynyjä	68	68	68	68
Istuinkulma [°]	0 - 30	0 - 30	0 - 30	0 - 30
Vaihtoehtoinen istuinkulma [°]	-5 - 25	-5 - 25	-5 - 25	-5 - 25
Selkänojan kulma [°]	90 - 120	90 - 120	90 - 120	90 - 120
Kokonaispaino avustajajarruilla, istuin- ja selkätyynyllä, erillisillä jalkatuilla, vakiomallisilla käsinojilla [kg]	24,5	25	25,5	26
Kuljetusmitat (kokoontaitettuna, jarrut paikoillaan, ilman kuljetuspyöriä, jalkatukia, käsinoja, istuintynyä ja selkätyynyä)				
Leveys	63	63	67	67
Pituus	82	82	82	82
Korkeus	62	62	62	62
Paino [kg]	16	16,5	17	17,5



 **rehab**



HD Rehab AB
Tryffelsslingan 4
181 57 Lidingö
RUOTSI

+46 - 8 - 767 04 80

info@hdrehab.se

www.hdrehab.com

Asiakirja nro 96701-1
Käyttöopas
HD Motion
Rev A 2020-11-03

